

# Das Fit-Mach-Lied für's Home-Schooling

(Melodie – ja, wer hat sie erkannt ???)



Die Kinder hüpfen hin und her,  
das freut den ganzen Körper sehr.

Kinder hüpfen hin,  
Kinder hüpfen her,  
Kinder hüpfen hin und her.

Die müden Hände schüttel gut,  
beim Schreiben das viel helfen tut.

Hände schüttel gut,  
Hände schüttel gut,  
Hände schüttel, schüttel gut.

Der Kopf sich nun im Kreise dreht,  
das Kind ganz ruhig am Platze steht.

Köpfe drehen sich,  
Köpfe drehen sich,  
Köpfe drehen, drehen sich.

Die Füße tippen den Boden an,  
und jeder tippt, so schnell er kann!

Tippt so schnell er kann,  
tippt so schnell er kann,  
tippt so schnell, so schnell er kann.

Die Arme in der Luft, ich schreib  
den 8er, wie er liegen bleibt.

In die Luft ich schreib,  
in die Luft ich schreib,  
in die Luft die 8 ich schreib.

Unser Popo wackelt frech,  
zuerst nach links und dann nach rechts.

Popo wackelt frech,  
Popo wackelt frech,  
Popo wackelt, wackelt frech.

Die Ohren kneten wir jetzt fest,  
von unten, oben, dann den Rest.

Ohren kneten fest,  
Ohren kneten fest,  
Ohren kneten, kneten fest.

Nun ist das Fit-Mach-Lied vorbei,  
und jeder sitzt am Platz bei drei

1,2,3 vorbei,  
1,2,3 vorbei,  
1,2,3 vorbei, vorbei...